

# NEWSLETTER

September 2021, Nr. 23

NierenKinder Berlin e.V.



## Familienwochenende



Für die Kinder war es wie eine kleine Version vom Ferienlager: sie konnten es kaum abwarten, die Zeit wieder zusammen zu verbringen. Für uns Erwachsene war es eine ganz neue Erfahrung nach dem Lockdown-Marathon: Wir konnten in einer Gruppe etwas gemeinsam unternehmen, viele Gespräche live führen und den Alltag ganz vergessen. Fast 50 Teilnehmer, die meisten davon Kinder, trafen sich vom 17. bis 19.09. im Feriendorf Groß Väter See zum Familienwochenende der NierenKinder. Für die unbeschwerte Zeit sorgte die 1G-Regel: nur frisch Getestete (ob geimpft oder nicht) konnten dabei sein.

Am ersten Abend gab es eine Kennenlernrunde für die Eltern, während die Kinder kegeln konnten. Am Samstagvormittag hielt **Frau Dr. Thumfart einen Vortrag zum Thema „Bluthochdruck bei nierenkranken Kindern“** und beantwortete die Fragen der Eltern. (Die Zusammenfassung werden wir demnächst veröffentlichen.)



Nachmittags gab es einen Ausflug in die Schorfheide. Einige gingen dort in den **Wildpark**, doch die meisten wählten den **Kletterwald**. Unsere Kinder, die sonst so behütet werden, mussten ziemlich oft über ihren Schatten springen, um die Höhen zu meistern, die selbst für Erwachsene schwindelerregend sind (bis 12 m).

Die **Disco** am Abend war ein echtes Highlight nach den langen Corona-Monaten ohne große Kinderfeste: endlich konnte man ausgelassen tanzen und feiern.

Am Sonntag hatten wir eine geführte **Moorwanderung**. Unsere Stadtkinder staunten über die vielen Pilze am Wegrand, stachen mit einem langen Stab in eine Moorbohrung, um hunderte Jahre alte Stückchen Torf



herauszuholen, und hörten gebannt Geschichten über Moorleichen. Wir haben gelernt, wie zerbrechlich die Natur ist und wie wichtig Moore für das Klima sind.



Hoch im Kurs war bei Mädchen das Streichelgehege mit Ziegen und Schafen.

Insgesamt war das Familienwochenende ein tolles Erlebnis für die Kinder und eine gute Erholung für die Eltern.

Bitte merkt euch den Termin für das nächste Familienwochenende vor: 2.-4.09.2022 im Spreewald.

Fotos: ©Max Walther

## Rettet das therapeutische Zaubern!

Das Herzensprojekt unseres Vereins ist in Gefahr: Wir haben es leider nicht geschafft, neue Sponsoren für das therapeutische Zaubern zu finden. Das bis Mitte dieses Jahres von der **Erhard Höpfner**



**Stiftung** geförderte Projekt ist ausgelaufen. Die Finanzierung aus nicht zweckgebundenen Spenden ist momentan nicht möglich, da das Ferienlager in diesem Jahr aufgrund der strengen Corona-Auflagen alle noch verfügbaren Mittel gebunden hat. Bitte helft uns bei der Suche nach neuen Projektpaten, damit Praline den Kindern an der Dialyse wieder ein Lächeln zaubern kann. Was diese Therapie für die Kinder bedeutet, erklärt dieses Video: [www.youtube.com/watch?v=vLDUxJTzbXk&t=5s](https://www.youtube.com/watch?v=vLDUxJTzbXk&t=5s)

## Online-Eltern-Café am 29.09.

Wir laden euch am Mittwoch, 29.09.21 um 20:00 zu unserem nächsten Online-Eltern-Café ein! Auch Nicht-Mitglieder sind willkommen, sich in einer lockeren Atmosphäre über Neuigkeiten auszutauschen und Fragen an den Verein zu stellen. Der Einwahllink: <https://global.gotomeeting.com/join/226023461>  
Weitere Termine: 27.10. und 08.12.2021 um 20:00

## Weitere Veranstaltungen:

**28.09.2021 von 17 bis 19 Uhr – Online-Seminar Transplantation und Impfung.** Anmeldung unter [transplantation@uke.de](mailto:transplantation@uke.de).

**20.11.2021 um 15:00 – Herbstfest und Ferienlager-Nachtreffen** im Begegnungszentrum Integral (Marchlewskistr. 25e, 10243 Berlin) – Anmeldung erforderlich! Den Anmelde-link, das Hygienekonzept und weitere Details finden Sie unter [www.nierenkinder-berlin.de/termine](http://www.nierenkinder-berlin.de/termine).

**Kunsttherapie an der Dialyse:** 04.10., 18.10., 01.11., 15.11., 06.12., 20.12

Möchten Sie den Newsletter abonnieren oder abbestellen? Schreiben Sie an: [redaktion-nierenkinder@web.de](mailto:redaktion-nierenkinder@web.de)  
Tauschen Sie sich mit anderen Eltern in unserer **Facebookgruppe** aus: [facebook.com/groups/nierenkinderberlin](https://facebook.com/groups/nierenkinderberlin)

**Impressum:** NierenKinder Berlin e.V. (Vors. Christiane Cobien), Schmidt-Knobelsdorf-Str. 32b, 13581 Berlin

**Spendenkonto:** KD Bank, IBAN: DE84 3506 0190 1567 7180 22, BIC: GENODED1DKD

Spenden mit PayPal über QR-Code →

